



## Clés pour agir **la vie en ligne**

# Des applis pour mieux profiter des pistes

Que vous soyez un skieur aguerri ou néophyte, un amateur de ski de fond, de snowboard ou de monoski, les applications mobiles que nous avons sélectionnées vous rendront bien des services. Suivez nos pistes.

Vincent Delfau

**B**ien sûr, vous avez skié des années sans téléphone dans votre doudoune, et cela ne vous a pas gêné. Mais n'avez-vous jamais pesté contre un plan des pistes qui se déchire quand vous le sortez de votre poche ? N'avez-vous jamais voulu savoir quelle distance vous aviez parcourue au cours d'une balade à raquettes ou quelle vitesse vous aviez atteinte sur le mur d'une piste noire ? Avouez qu'il vous est arrivé de regretter de ne pouvoir nommer les sommets environnants lors d'une remontée en télésiège. Et de maudire l'office de tourisme, qui ferme ses portes trop tôt pour vous permettre de vérifier les horaires de la course de luge nocturne. Pour toutes ces raisons, et bien d'autres, vous en conviendrez : au moment de partir pour la montagne, installer quelques applications spécifiques sur votre smartphone peut être très utile.

niveau. Skieurs dilettantes et aguerri ne suivront pas la même préparation.

### Gardez une trace de vos performances

**Trace Snow (iOS, Android, gratuit)**



Que vous pratiquiez le ski alpin ou de fond, le snowboard ou la randonnée à raquettes, cette application (anciennement AlpineReplay ; en anglais, mais facilement utilisable) mesure vos activités et enregistre ces données. Tout ce que vous

avez à faire est de la lancer le matin et de l'éteindre en fin de session. Entre-temps, elle fonctionne en arrière-plan et scrute vos déplacements. Vous pourrez ainsi connaître votre vitesse moyenne ou de pointe, le dénivelé que vous avez descendu, la distance parcourue au long de la journée, le temps passé dans les remontées mécaniques et même, si vous êtes un acrobate, le nombre de sauts effectués et leur durée. Plus impressionnant encore, l'application filme vos descentes et affiche instantanément à l'écran votre vitesse, l'altitude à laquelle vous vous trouvez... En fin de journée, vous pourrez retrouver sur un fond de carte le tracé de tous vos parcours.

D'autres applications possèdent, peu ou prou, les mêmes fonctions que Trace Snow, si ce n'est que les interfaces diffèrent légère-

### Préparez-vous physiquement **PlayCoach Ski & Snowboard** (iOS : 1,99 €. Android : 0,99 €)



Pour vous préparer aux sports d'hiver afin d'éviter les blessures, cette application propose différents exercices (haltères, rotation du bassin...) qui sollicitent cuisses, lombaires ou ischio-jambiers. Leur intensité et leur difficulté dépendent de votre



ment et que certaines offrent des outils supplémentaires. Ainsi, Ski Tracks (Android et iOS) modélise les tracés des descentes sur un fond de carte 3D Google Earth ; Ski Blackbox (Windows Phone) peut afficher les données pour la journée entière ou course par course. Citons encore Ski Pursuit et Ski+ (toutes 2 sous Android ou iOS). Quelle que soit l'application que vous choisirez, assurez-vous, avant de partir, que la batterie de votre smartphone est entièrement chargée. En effet, le recours incessant au GPS pour vous géolocaliser est très énergivore.

### Quelles sont ces montagnes? Alpes Sommets (iOS, 2,99 €)



Développée par une équipe française, cette application devrait vous aider à désigner le mont Blanc à votre enfant une fois arrivés au faite de la station ou à identifier ce pic qui vous émerveille. Elle fonctionne sur le principe de la réalité augmentée : vous visez les

### Avec **Offcourses.net**, fini la corvée des courses en station!

Une fois les valises défaites, plus besoin de redescendre dans la vallée pour remplir le frigo. **Offcourses.net** peut vous livrer en station le jour de votre arrivée. Le site fonctionne exactement comme les *drives* des supermarchés : vous sélectionnez les produits sur votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur portable, vous indiquez l'adresse de livraison (celle de la résidence qui vous accueille pendant vos vacances hiver-



nales), puis vous payez par carte bancaire. Vous avez le choix entre des produits à l'unité et des paniers renfermant toutes les victuailles pour préparer les repas de la semaine. Plusieurs gammes

sont proposées : à partir de 62,30 € la semaine pour une personne et de 205,80 € pour une famille de 2 adultes et 2 enfants. Le service est utilisable dans environ 70 stations des Alpes.



montagnes comme si vous les filmiez avec votre smartphone, et des informations sur ce qui vous entoure s'affichent en surimpression. Impossible ainsi de manquer la pointe Walker, dans les Grandes Jorasses : elle est indiquée par un pictogramme qui apparaît juste au-dessus de l'image du sommet. L'outil recense quelque 20 000 cimes, aiguilles et pics des Alpes françaises, italiennes, allemandes, suisses et slovènes, ainsi que les cols, lacs, glaciers, refuges, grottes... Elle est également disponible pour les Pyrénées, le Massif central, les Vosges et la Corse. Un pack, vendu 8,99 €, regroupe les 5 massifs montagneux.

tions de ski (sur la base de la norme ISO 11088). Vous indiquez votre poids, votre âge, votre taille, votre niveau de ski et la taille de vos semelles, et l'application vous donne une valeur à reporter sur la fixation avant de vos skis en tournant une vis pour aligner un repère. Indispensable pour des descentes sécurisées, sans déchaussage intempestif ni skis qui restent solidaires de leurs chaussures et risquent alors de provoquer des blessures.

**Pour skier en groupe**  
**Travelski (iOS, Android, gratuit)**



L'application de Travelski, spécialiste de la vente de séjours à la montagne offre, en plus des fonctions qu'elle a en commun avec d'autres applis (météo, webcam, plan des pistes...), des outils utiles à ceux qui skient entre amis. Elle permet à chaque membre du groupe de savoir, en temps réel, où se trouvent ses camarades et de communiquer avec eux. Elle peut aussi vous suggérer un itinéraire pour rejoindre un endroit précis du domaine skiable en fonction de votre niveau.

**Que se passe-t-il dans la station?**  
**Ski 360 (iOS, Android, gratuit)**



Sélectionnez votre station et découvrez, regroupé dans une unique application, tout ce que vous devez savoir sur le lieu de votre séjour : bulletins météo, enneigement, plan et ouverture des pistes, qualité de la neige, risque d'avalanches. Des webcams permettent de vérifier de visu l'état des pistes; grâce au Challenge GPS, vous pouvez comparer vos performances avec celles des autres personnes skiant sur le domaine... L'appli fournit, en outre, des informations sur la vie dans la station : commerces, animations, les films qui passent au cinéma... L'éditeur propose aussi des applications consacrées à une station en particulier (Ski 360 Tignes, Ski 360 Courchevel, Ski 360 Chamrousse, Ski 360 Serre Chevalier...), construites sur le même modèle, avec des offres et des promotions locales.

**Pour des fixations parfaitement réglées**  
**Isoski (iOS, Android, gratuit)**



Très simple d'utilisation, cette application de la Fédération professionnelle des entreprises du sport et des loisirs vous dit comment régler vos fixa-

L'éditeur Lumiplan distribue, lui aussi, des applis de stations, souvent en association avec les offices de tourisme locaux. Disponibles pour de nombreux domaines, elles offrent globalement les mêmes fonctions que la série des 360. Les plans des pistes interactifs sont pratiques pour trouver en un clin d'œil les toilettes ou le poste de secours le plus proche.